

参加費
無 料

※飲食代、中土佐町
までの交通費や
宿泊費は実費

中土佐町移住
ポータルサイトから
お申し込み



オーダーメイド型 //

あなたを
1本釣りしたい
移住体験ツアー

The perfect Tours for only you !

あんな
移住



あなたのための オーダーメイド型 移住体験ツアー
やります！ 作ります！

「移住」って、やっぱり人生のビッグイベントですね。

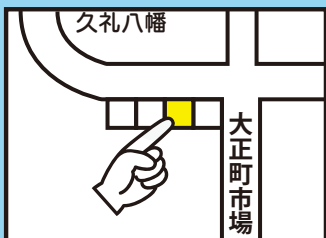
なるべく事前にしっかりリサーチしてから決めたい、っていう方が大半だと思います。

そんな時に利用していただきたいのが、このオーダーメイド型移住体験ツアーです。

事前にあなたの移住に対するビジョンをしっかり聞き取りして、

どこを見るのがいいか、誰に会うのがいいか、あなたに寄り添った移住体験ツアーを作成します。

あなただけの移住を叶えるお手伝いをいたします。



中土佐町 移住相談窓口【合同会社 なかとさ LIFE】

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼6368

T E L : 0889-59-1800

営業時間：8:30～17:00

定休日：水・土（事前予約で対応可能）

メール：info@nakatosalife.com

https://www.nakatosalife.com



2020年4月より中土佐町から事業を受託し、中土佐町の移住相談窓口を運営しています。代表の田口は、生粋の地元っ子であり、東京からのUターン。都会と、ここ中土佐町との暮らしのギャップも経験済み！！ お気軽にご相談ください。2024年4月、社名を「なかとさ不動産」から「合同会社 なかとさ LIFE」に変更。

発行 合同会社 なかとさ LIFE

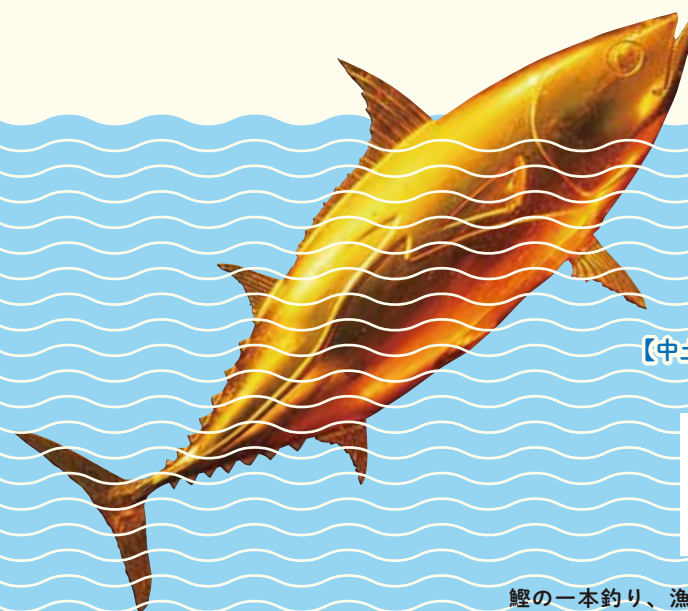


高 知 県

し 移 中
お 住 土
り の 佐
町

2 0 2 6

あなたを一本釣りしたい。



【中土佐町 移住ポータルサイト】
<https://iju-nakatosaka.jp>



鯉の一本釣り、漁師の町、四万十川の源流の里

Welcome to Nakatosaka town !

無 料
Take Free



中土佐町について

基本の(き)!

Basic Information

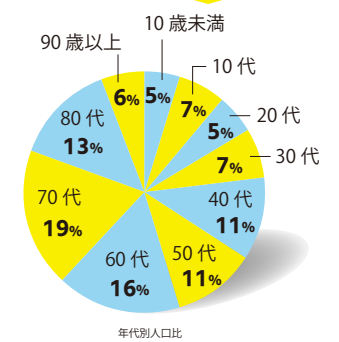
(2026年4月現在)

何人住んでる?

人口 **5,593人**
世帯数 **3,193世帯**

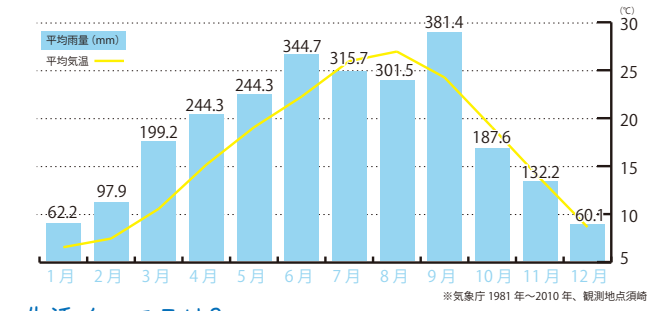
どのぐらいの広さ?

面積 **193.21 km²**
東西 **20.0 km**
南北 **20.7 km**



どんな気候?

温暖で高温多湿。高知県は年間降水量は全国1位。でも、年間日照時間も全国2位。つまり、ザーッと降ってカットと晴れる!



生活インフラは?

- 水道 **550円/月**～(使用水量10tまで基本料金、口径別)
- 電気 **60Hz**(電源周波数)※東日本は50Hz、関東で買った家電がそのまま使えないことも。注意が必要。
- ガス **プロパンガス**※都市ガス用のガスコンロ台は使えません。
- インターネット **全域光回線対応**(プロバイダー1社のみ5,720円税抜～/月)
- テレビ **NHK 2チャンネル + 民放3チャンネル**
- コンビニ **久礼地区に2軒**
- 金融機関 **ゆうちょ銀行、四国銀行、高知信用金庫、JAバンク他**
- 郵便局 **久礼地区、大野見地区、上ノ加江地区にあり**

アクセスは?

高知龍馬空港から車で
高知龍馬空港から中土佐IC(高知自動車道経由) **約1時間**

高知駅からJR四国(電車)で
土佐久礼駅まで **特急で約50分**



中土佐町 各地域の特徴

(2026 年 4 月末現在)

地域別情報

Regional Information

中土佐町は、久礼を中心に大野見、上ノ加江、矢井賀と4つのエリアにわかれています。それぞれの地域によって規模や暮らしや文化が少しずつ違います。あなたの目指す暮らしは、どの地域でしょうか？



昔ながらの漁師町、カツオの一本釣りの町であり、中土佐町の中心地。役場やスーパー、コンビニ、ドラッグストア、ホームセンターなどがある。久礼大正町市場や黒潮本陣など観光地としても有名。高知の中土佐ICやJR四国の土佐久礼駅もあり、交通のアクセスも良い。車で高知市内まで約1時間、須崎市まで約15分。



久礼
地区

人口 3,701 人
世帯数 2,042 世帯



子育て・教育

- 久礼中学校 (生徒数 76 人)
- 久礼小学校 (児童数 144 人)
- 久礼保育所 (園児数 82 人)

医療

- クリニック土佐久礼
- なかとさ病院
- きらり歯科医院

観光・娯楽

- 久礼大正町市場
- 黒潮本陣
- 道の駅なかとさ
- 町立美術館
- 西岡酒造店
ふたなじま
- 双名島
- 大野浜 (サーフポイント)



四万十川が流れる緑豊かな自然エリア。米どころとしても知られ、農業が盛ん。春の桜、夏の蛍や川遊び、秋の紅葉から冬の雪景色まで四季折々の自然が楽しめる。食堂や店が少ないため、日常の買物や外食は車で約30分の久礼地区または四万十町窪川地区、約45分の須崎市まで行く必要がある。標高300m以上の山間地域。



大野見
地区

人口 880 人
世帯数 531 世帯



子育て・教育

- 大野見中学校 (生徒数 11 人)
- 大野見小学校 (児童数 19 人)
- 大野見保育所 (園児数 12 人)

医療

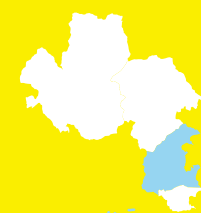
- 中土佐町立大野見診療所
- 大野見歯科診療所

観光・娯楽

- 沈下橋
- 四万十源流の里
- 天満宮前キャンプ場
- 島ノ川溪谷



昭和32年に久礼町と合併して中土佐町になった。漁業が中心で、はえなわ漁や一本釣り漁の他、長太郎貝の養殖も行われている。地元の商店、喫茶店、役場の支所や、JA、郵便局もある。久礼地区まで車で約10分。令和3年に中学校が久礼地区に統合。



上ノ加江
地区

人口 850 人
世帯数 505 世帯



子育て・教育

- 上ノ加江小学校 (児童数 13 人)

医療

- 上ノ加江クリニック
- 中土佐町立上ノ加江診療所

観光・娯楽

- 上ノ加江漁業体験施設「わかしや」
- 小草ふれあい公園
- パークゴルフ場



小さな小さな漁村。お店も学校もないので車が必要。久礼地区まで20分、須崎市まで30分、お隣の四万十町の志和まで10分。高齢化が進み、とても静かにのんびり暮らしている。住民同士が全て知り合いというぐらいの規模の地区。週2回移動販売が来る。月1回、地元の女性チームがモーニングセットを提供する場を開く。



矢井賀
地区

人口 162 人
世帯数 115 世帯



子育て・教育

なし

医療

なし

観光・娯楽

- 矢井賀観光釣りイカダ
- ライダーズズイン中土佐

観光年間入込数

(令和5年度)

約 **65万人**

観光スポット



久礼大正町市場

明治の中頃から約140年以上続く市場。新鮮なかつおを求めて年間約10万人の観光客が訪れる。



久礼八幡宮

久礼の守り神様として600年以上この地に鎮座する神社。かつおの絵馬や回抜け石など観光客にも人気。

アクティビティスポット



黒潮工房

黒潮本陣に隣接する。かつおの薫焼きタタキづくり体験ができる。自分で作ったタタキの味は格別！



大野の浜

町外・県外から大勢の人がつめかけのサーフスポット。

イベント・お祭り



かつお祭

5月の第3日曜日に開催。「土佐久礼かつお」にこだわったユニークな食のイベント。



黒潮本陣

太平洋が一望できる宿泊温泉施設。日帰り入浴可。塩湯の露天風呂からの眺めは絶景。レストランは予約制。



双名島

大波を避けるため親水の鬼が岩を運んできたという伝説が残る島。二つの島は繋がっており歩くことができる。



道の駅なかとさ

2017年オープン。地取れの野菜や鮮魚が揃うマルシェの他、食事処や人気のパン屋、ケーキ屋が軒を連ねる。



沈下橋

川が増水した時に沈んで、壊れるのを防ぐ沈下橋。大野見には四万十川1,2,3番目の3つ沈下橋がかかる。



矢井賀観光釣りイカダ

11月から4月頃に矢井賀港沖合に設置され、グレ、石鯛、イサキ、シマアジなどが釣れる。釣り玄人向け。



天満宮前キャンプ場

四万十川の河畔にある広々としたキャンプ場。春から秋にかけて家族連れでにぎわう。

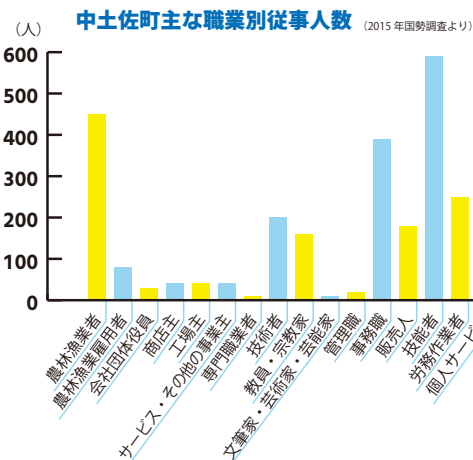


大野見しんまいフェスタ

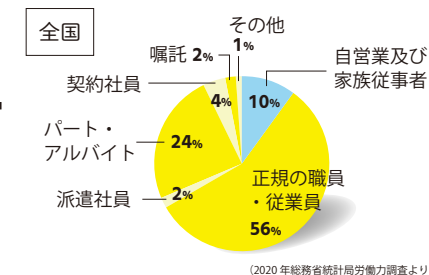
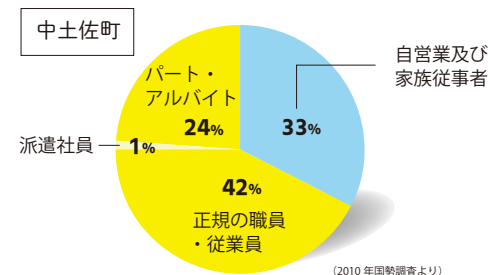
大野見でとれた新米の試食・販売、七面鳥や野菜の直販コーナーなど旨いものが盛りたくさん。

みんなどんな仕事をしているの？

第1次産業 **3%**
第2次産業 **26%**
第3次産業 **71%**



自営業率と雇用形態比率



ここには
「売れる魚」ではなく
「うまい魚」に
こだわってきた
文化がある。



年商1億円の魚屋社長！
田中鮮魚店 田中隆博さん

中土佐町のビジネスチャンス

不便や課題が多いことは、逆に言えば「やらなきゃいけないことがたくさんある」「のびしろしかない」ということ。

海、川、山…世界に誇れる自然の資源もたくさんある！都市圏から来る方にとっては、「チャンスと可能性に満ち溢れたおもしろい地域」では？

うまいものを見分ける目利きと舌は俺らの技術。その技術や漁師町の文化に新しい価値を見出して、いろんな可能性やアイデア、ビジネスに変えてくれる人に来てほしいなあ。だって俺らわからんもん(笑)。生活の中で自然にやってきたことで。すごい価値があるといわれても、それを活かす発想がない。

俺らが「ついこの間～」って言うてる話は大体4、50年前のことだからね(笑)4、50年ずーっと変わらずにやって来た文化に新たな風を吹かしてほしいな。

中土佐町の 先輩移住者

中土佐町に移住してきた
先輩移住者に質問！

聞いてみました！
Nakatosa Immigrants

- ① 何のお仕事？ ② 自営 or お勤め？ ③ いつ移住した？ ④ 移住前の居住地は？（出身） ⑤ 年代は？
⑥ 住んでいる地域は？ ⑦ 幸福度と経済のバランスは？ ⑧ 中土佐町の好きなところは？
⑨ 中土佐町の嫌いなところは？ ⑩ これから移住してくる人に一言！

正田隆介さん



① 自営業 (coffee「aster」) ② 2022年 ③ 滋賀県
④ 40代 ⑤ 上ノ加江 ⑥ 近所の人に食材貰ったりとエ
ンゲル係数はそんなに高くないのでは？ ガソリンが高
い以外は快適。⑦ コンパクトな町で生活しやすい。そ
して昔ながらの文化が他の地域より残っているところ。
⑧ 土佐弁が聞き取れない時があるのとみんなが一齊
に自分の話したい事を話し出すから収拾がつか
ない時がある。⑨ 気になるなら一度チャ
レンジしてみてください。何とかかなりまし
楽しいですよ。

coffee「aster」
(Instagram) @coffee_aster



中里早紀子さん 拓也さん



① 自営業 (中里自然農園) ② 2012年 (拓)、2018年 (早) ③ 横浜 (拓)
神戸 (早) ④ 50代 (拓) 40代 (早) ⑤ 久礼 ⑥ めちゃくちゃ豊か!!! 都
会より使うお金 (出費) が圧倒的に少ない。⑦ 大き過ぎず、小さ過ぎず。
(拓) 山も川も海も、野菜も果物も魚も肉も全部あるところ。(早) ⑧ 移動が
車なので、夫婦どちらかが飲めない、笑 (拓) 専門的な病院が少ない。(早)
⑨ コンパクトな町で生活するのが一番！ 小さなコミュニティが最強だと思いま
す。人の温かさや豊かな自然があればそれでえいがやないろうか◎

中里自然農園
(Instagram) @nakazato_naturefarm



大崎由佳さん



① お勤め (田中鮮魚店) + Webデザイン等 ② 2022年にUターンで帰っ
てきました ③ 山口県 ④ 30代 ⑤ 久礼 ⑥ お金より大事なものが、ここ
にはあります！ ⑦ 食べ物も美味しくて、良い意味で適当で、近所付き合い
も気楽です。みんなお互いを気にかけて生活しています。⑧ 噂はすぐに広ま
ります。やましい事は控えると吉。⑨ 色々便利になった世の中に、寂しく思
うことがありました。でもこの町には血が通った人と人とのやり取りやアナロ
グさがあって、それが魅力だと改めて感じています。移住に迷っている方、中土
佐町一択です！ 笑



久竹庸代さん



① お勤め (プロジェクト事務局長) ② 2021年
③ 神奈川県鎌倉市 (高知市) ④ 40代 ⑤ 久礼
⑥ 首都圏と比べると収入は低くなりますが、家賃は安いし、
食べものをよくもらい、飲食店はどこも驚愕のコスパの良さ
なので、支出も抑えられます。
⑦ ここは極楽です(笑)。人は愉快で優しいし、毎日美
味しいカツオが食べられるし、自然豊かだし。また、
私が住む久礼は、昔ながらの漁師町の風習が残ってい
るので、都会では感じられなかった、旬や季節の変化
を暮らしの中で日々感じることができます。⑧ 特に
無いですが、しいていえばスターバックスが無いことでしょうか。
⑨ ようこそ！ なにかあればお気軽にお声がけください♪



下村具裕さん 由佳子さん



① 自営業 (下村農園) ② 2011年 ③ 高知市
④ 50代 ⑤ 大野見 ⑥ 幸福度80、経済20 ⑦ 酒
飲みが多いので、飲んでも余り目立たない ⑧ 地
区の意識が高く、町全体で良くしようという気持ち
が薄い ⑨ 田舎のメリット・デメリットはそれぞれ
ありますが、子育てに関しては都会にはない教育
が行われており、価値のあるものだと思っています。

下村農園
(Instagram) @shimomurafarm_kochi



高橋柊人さん



橋上智子さん



① 地域おこし協力隊 (町で一棟貸し
の宿を作るミッション) ② 2026年 ③ 東
京都 ④ 40代 ⑤ 久礼 ⑥ お金を使わな
くても生活が充実している新しい感覚！ ⑦ 地
域の皆さんがハツラツとしていて、優しく人間
味があって暮らしやすい。自然の豊かさや町
の活気もあるいい塩梅の町。海がとてきれ
い。⑧ 特にないですが、お店が閉まるのが
早いことぐらい。⑨ 移住は大きな決断で
すが、ほんとと踏み出してよかった～と日々感じて
います！ 時間の感覚変わりますよ～ぜひ～



下野博也さん 明美さん

① 自営業 (ライダーズイン中土佐の指定管理者)
② 2017年 ③ 大阪府吹田市 ④ 60代 ⑤ 矢井
賀 ⑥ 夫婦二人 (子ども達は大阪で家庭有り) ⑦ お
金を使わなくても、美味しいものがいっぱいいて幸
せを感じます。⑧ 自然がいっぱい。海も山も豊か
です。⑨ 思ったより雨天が多い
⑩ 気の合う近所さんが見つかったら、そこから楽
しみは広がります。

ライダーズイン中土佐
(Instagram) @ridersinnakatosa



その他の
「移住者インタビュー」は
移住ポータルサイトで
更新中！



住んでみよう！
中土佐町

さあ、さっそく家を探して見ましょう。
「田舎流」家の探し方。

(家)について
Realestate Information

移住体験住宅を使ってみよう！



気軽に中土佐町で移住体験ができる、お試し住宅。
滞在中、近所にある移住相談窓口で地元民ならではの情報を聞きながら実際に住んで暮らしを体験したり、お目当ての物件を見に行ったり、移住について具体的に考えることができます。

利用者の声

「期間中、他の地域も見て比べることができました。」

「自然が多く、スーパーも近く生活しやすいと思った。」
「町の雰囲気や人柄が自分に合い、自分のやりたいことが実現できそうだなと思った。」

「担当の人に親身にいろいろ教えてもらえた。」

詳しくは中土佐町移住相談窓口（なかとさLIFE）、または役場まちづくり課までお問い合わせください。または『中土佐町移住ポータルサイト』をご覧ください。

中土佐町 移住相談窓口（合同会社 なかとさ LIFE）

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6368

定休日：水、土（事前予約で対応可能） 営業時間：8:30～17:00

TEL 0889-59-1800

MAIL info@nakatosalife.com

【中土佐町移住ポータルサイト】

<https://iju-nakatosajp/emigrate-house/>



《利用料》1人4,500円～/泊 ※最大31泊まで

（光熱水料、放送受信料、インターネット利用料、消費税込み）

※賃貸期間が3泊4日未満の場合であっても、3泊4日分の料金

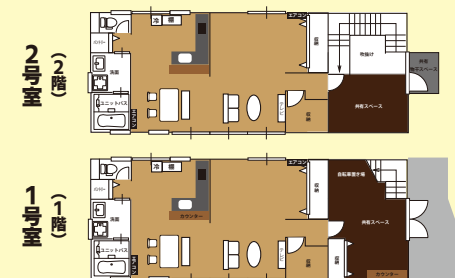
※利用料の変更は『中土佐町移住ポータルサイト』でご確認ください。

《定員》3名（1世帯）/1部屋

※1Fと2Fにそれぞれ1部屋ずつあります。どちらになるかは選べません。ご希望に添えない場合があります。ご了承ください。

《所在地》

高知県高岡郡中土佐町久礼6782-1



検索 中土佐町 移住体験住宅



空き家バンク制度で家を探そう！

空き家バンク制度ってなあに??

“空き家バンク”とは、空き家物件情報を地方公共団体のホームページ上などで提供する仕組みです。行政側では、地元の方々から広く募集し、移住希望者向けの物件情報を収集し提供しています。中土佐町では令和7年度から「0円空き家バンク」を新たに始動！詳細は役場まちづくり課まで。

中土佐町役場 まちづくり課

〒789-1301 高知県高岡郡中土佐町久礼 6663-1

TEL：0889-52-2365

中土佐町 HP www.town.nakatosalife.jp

町営住宅あります！

中土佐町には令和6年2月現在、180戸の町営住宅（中間管理住宅含む）があります。（入居済みも含む）

賃料 6,100円～35,000円/月

※申請には所得制限があり、主に低所得者向け（中間管理住宅を除く）。

入居条件など詳細は中土佐町総務課へお問合わせください。

中土佐町役場 総務課

TEL0889-52-2211

知っておこう！南海トラフ地震について

近い将来に発生が予想されている、南海トラフ地震。最悪の場合、中土佐町のほぼ全域において震度6強、一部震度7の強い揺れと、最高で海拔22mにも及ぶ津波の被害が想定されています。また、一部の山間地域では土砂崩れも起こるとされています。町ではそうした災害に備えて、全ての町民が安心して暮らせるように、耐震対策や避難道、避難場所整備を行っています。

それぞれの地域の避難場所、避難道などについては中土佐町総務課までお問い合わせください。

中土佐町役場 総務課 TEL0889-52-2211

不動産屋さんの物件を見てみよう！



インターネットで
物件を見てみよう！

『合同会社なかとさ LIFE』では中土佐町の賃貸・売買仲介物件をあつかっています。ホームページをチェックしてみてください。

なかとさ LIFE
We ♥ Nakatosalife!

<https://www.nakatosalife.com>



久礼地区 第1号津波避難タワー 愛称：純平タワー



中土佐町の住宅補助制度

中土佐町に移住したら
利用できるさまざまな支援

(利) 用 し よ う !
Subsidy

中土佐町に移住して 家を借りる場合

定住促進中間管理住宅を賃貸する。

町内の空き家を、町が13年間借り上げ、リフォームを行い、その期間は町が管理（大家さん）をします。移住希望者や定住希望者等に貸し出しを行っています。13年後は大家さんとの直接のやりとりになります。



中土佐町役場 総務課
TEL: 0889-52-2211



中土佐町に移住して 家を買う場合

住宅購入補助金で150万円の補助！

子育て世帯、新婚世帯で、購入費が500万円以上の場合最大150万円の補助を受けられます。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

※各補助には条件や審査があります。
必ず各窓口で確認をお願いします。

中土佐町に移住して 起業する場合

家賃補助で3万円分補助！

空き店舗利用で上限3万円の家賃補助が受けられます。※最初の12ヶ月は1/2、以後24ヶ月は1/3の補助率。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

耐震助成金で耐震工事122.5万円分補助！

木造住宅の耐震診断・耐震設計・耐震改修助成事業を実施しています。

中土佐町役場 総務課
TEL: 0889-52-2211

空き家改修補助金でリフォーム！（270万円分）

移住した方が空き家を購入した場合、リフォームの費用の補助を受けられます。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

改修補助金で100万円の補助！

空き店舗利用で上限100万円の改修の補助が出ます。

中土佐町役場 まちづくり課
TEL: 0889-52-2365

チャレンジショップでまずはチャレンジ起業！

施設利用料5000円/月（水光熱費）、最大1年間。中土佐町の一大観光地の大正町市場近くでチャレンジ！

(同) なかとし LIFE
TEL: 0889-59-1800

久礼大正町市場
チャレンジショップ



中土佐町で子育て中の親御さんにインタビューしてみました！



野口 彩乃さん
7歳と3歳のお子さんを子育て中！
中土佐町こどもセンター勤務

彩乃さんは中土佐町のご出身のことですが…

はい。大野見地区（里山地域）で生まれ育ちましたが、高校から高知市内で暮らしていました。当時は都市部に対する憧れなどもあり、一度は外に出たいと思っていましたね。30歳ぐらいで結婚を機に子育てのことを考えて帰ってきました。

やはり、ご両親がいるということが大きいですか？

それはもちろんそうだったんですが、帰って来てからわかった利点もたくさんありました。

例えば？

中土佐町の子育て支援が手厚かったことです。私が今やっている仕事もそういった仕事なので、回し者っぽく聞こえたらあれですが（笑）カウイところに手が届くというか。

中土佐町独自の支援もたくさんあって。例えば、今年度から国などの支援とは別に「**こどもの成長応援金（年5万円）**」が18歳までの中土佐町の子ども一人ひとりに給付されることになりました。それから、周りの子育て世帯にも好評なのが「**ニコニコ赤ちゃん券**」で、これはおむつの購入支援なんですけど、昨年度まで総額10万円だったのが**15万円に増額**されました。おむತ್ತುってすごたくさんいるんですよ！本当に助かります。

給食は保育所から中学校までももちろん無料ですし、給食センターではなるべく地元のものを使うように考えてくれています。医療費も高校生まで無料です。その他にも絵本がもらえたり、木のおもちゃや本棚がもらえたり、たくさんあって、あ、役場のホームページを見てください！

ご近所さんやママ友など人間関係はどんな感じ？

近所が顔見知りなので、なんだか子育てにはチーム感があります。見守り隊がいて、

いつもあたたかい眼差しが注がれている、という感じ。町の規模が小さいからこそ距離感が心地よいし、心強いです。

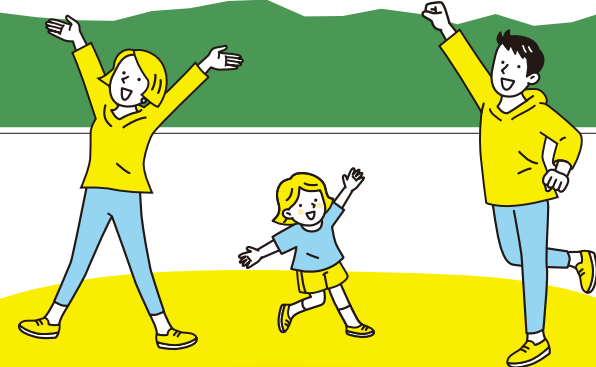
ママ友といえば、私が勤務しているこどもセンターはどなたでも利用できるんですが、移住されてきたお母さんや、旦那さんの実家が中土佐町ということまでこちらに住むことになったお母さんや地元のお母さん同士が仲良くなれる場でもあるんです。私自身もここで知り合った自分の子ども世代のママ友仲間がいて、よく飲み会したりしています。

こどもセンターとは？

元保育所の敷地を使って、包括的に子育てや家庭を支援する施設です。小さなお子さんと一緒に遊んだり親子で利用できる、「子育て支援センターはぐ」、学校に行きづらいお子さんが通える「適応指導教室あいあいルーム」、子どもから高齢者まで、障がいの有無にかかわらず利用できる「あつたかふれあいセンターまんまる」などが一つの場所に揃っています。その他にも会員になると有償ボランティアの方々に1時間500円ほどで子どもを預けることができるファミリーサポートセンターも連携しています。特に「はぐ」は開所時間内であればどなたでも無料で利用できますので、気晴らしにお散歩がてら利用される方も多いです。そうそう、ファミサポは移住体験住宅などに滞在する方も今年度から利用できるようになりました！

その他中土佐町の子育ての特徴ってありますか？

長男が大野見小学校2年生なんですけど、児童数が少ないので複式学級なんです。一つ下の学年の児童と仲良く勉強しています。先生1人につき児童数が少ないので、のびのび手厚くしてもらっていると思います。それから、1年生から6年生まで仲が良く、学年が上のお兄ちゃんお姉ちゃんが自然と面倒をみて



くれます。なので、これも自然に自分より下の子の面倒を見るようになりました。その姿はとても微笑ましいですよ。

移住を考えている子育て世帯に何か一言！

田舎ならではの不便さは、やはりあります。産院は高知市まで行かなければならなかったり。でも通院の補助が出たり、産後ケアのための施設も利用できたり、あかちゃんお祝い金がもらえたり、困った時にはなんらかの支援があります。何よりも親も子どもも、のびのびとゆったりと子育てできるのは魅力だと思います。ぜひ一度中土佐町を訪れて「はぐ」などを利用して、この空気感を体感してほしいです。

ありがとうございました！

子育て支援センター はぐ



〒789-1301
高知県高岡郡中土佐町久礼 6551-1
TEL 0889-52-2533
MAIL kodomo-c@town.nakatosa.lg.jp

月曜日～金曜日
(祝祭日・年末年始を除く)

9:00～12:00
13:30～15:30

未就園児の親子、おじいちゃん、おばあちゃん、またこれから子育てを始める妊婦の方など、自由に集まり気軽に利用できる場所です。利用は無料で、予約や申し込みもありません。移住体験中もご利用できます！

ファミリーサポートセンター



〒789-1301
高知県高岡郡中土佐町久礼 2330
(運営：みやび電工)
TEL 080-6444-8965
MAIL nakatosa.famisapo@gmail.com

受付時間 8:30～17:15

仕事や家庭の都合などで子育ての手助けをしてほしい方「おねがい会員」と、子育ての手助けができる方「まかせて会員」が会員登録をし、子育ての助け合いをする有償ボランティア制度。会員登録をしておけば、困った時の選択肢が増えます！

ファミサポの SNS



詳しくは **中土佐町役場のHP** へ！ ▶▶▶

<https://www.town.nakatosa.lg.jp/life/detail.php?hdnKey=1708>

